



# 全国相談室ご案内

産業カウンセラー ○○○(エリア名)

検索

※検索エンジンで「産業カウンセラー ○○○(例:上信越)」で検索できます。

各相談室の詳細は、お電話又は各支部のWebサイトにてご確認ください。

## 北海道

- 札幌相談室…☎011-209-7000 札幌市中央区北4条西7-1-5 札幌ホワイトビル3階  
【予約受付】月～金10:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～金(祝日除く)・10:00～17:00終了

## 東北

- 東北相談室…☎022-715-8114 仙台市青葉区本町2-6-15 チコウビル503号  
【予約受付】共通:月～金10:00～17:00 【相談室開設日・時間】共通:月～日(祝日除く)・10:00～20:00終了

## 上信越

- 群馬相談室…☎027-329-5300 高崎市問屋町3-10-3 問屋町センター第2ビル3階  
【予約受付】月～金9:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～土(祝日除く)・9:00～21:00終了
- 新潟相談室…☎025-290-3883 新潟市中央区笹口2-12-10 アパ新潟駅南ビル5階  
【予約受付】月～金10:00～17:30 【相談室開設日・時間】月～金(祝日除く)・13:00～20:00終了
- 長野相談室…☎026-237-2010 長野市南県町1041-3 新建新聞社第3ビル3階  
【予約受付】月～金9:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～金(祝日除く)・11:00～18:00終了

## 北関東

- 埼玉相談室…☎048-823-7808 さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター2階  
【予約受付】月～金9:30～17:30 【相談室開設日・時間】月～日(祝日除く)・10:00～20:00終了
- 栃木相談室…☎028-650-5661 宇都宮市本町10-3 TSビル6F  
【予約受付】月～金9:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～日(祝日除く)・10:00～17:00終了

## 東関東

- 柏相談室 柏市柏2-6-17 染谷エステートビル3階
- 千葉相談室 千葉市中央区新町18-12 第8東ビル501号室
- 茨城相談室 ひたちなか市勝田中央14-8 ひたちなか商工会議所305号室  
【予約受付】共通:☎04-7168-7163 月～金(祝日、年末年始を除く)・10:00～17:00  
【相談室開設日・時間】共通:月～日(祝日、年末年始を除く)・10:00～17:00
- こころの電話相談室…☎04-7163-7830  
【電話相談開設日・時間】月・金(祝日、年末年始を除く)・10:00～17:00
- 茨城電話相談室…☎029-212-4002  
【電話相談開設日・時間】土(祝日、年末年始を除く)・13:00～17:00

## 東京

- 東京相談室…☎03-6434-9326 渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4階  
【予約受付】月～金9:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～土・10:00～21:00終了 / 日・祝10:00～17:00終了
- 山梨相談室…☎055-244-2011 甲府市川田町アリア205 組合会館2F  
【予約受付】水・木10:00～16:00 【相談室開設日・時間】予約時に日程調整

※予約・開設日は、年末年始を除きます。

※予約・開設日は、変更となる場合がございます。

<2024年5月現在>

## 神奈川県

- 横浜相談室…☎045-232-4234 横浜市中区桜木町3-8 横浜塩業ビル6階  
【予約受付】月～金10:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～日(初回は月～土)・10:00～20:00終了

## 中部

- 中部相談室…☎052-618-7830 名古屋市東区東桜1-9-26 IKKOパーク栄ビル4階  
【予約受付】月～金(祝日除く)10:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～金(祝日除く)・10:00～18:00終了
- 静岡相談室…☎054-254-5151 静岡市葵区追手町10-221-2 新中町ビル2階  
【予約受付】月～金(祝日除く)9:00～16:30 【相談室開設日・時間】月～金(祝日除く)・10:00～17:00終了
- 三重相談室…☎059-213-6960 津市羽所町513 サンヒルズ2階  
【予約受付】月～金(祝日除く)10:00～16:30 【相談室開設日・時間】月～金(祝日除く)・10:00～18:00終了
- 北陸相談室…☎076-224-9303 金沢市北安江3-4-2 北栄ビル2階  
【予約受付】月～金(祝日除く)10:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～金(祝日除く)・10:00～17:00終了

## 関西

- 大阪相談室…☎06-6125-5596 大阪市中央区本町1-4-8 エスリードビル本町8階  
【予約受付】月～金10:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～土(祝日除く)・10:00～20:00終了
- 京都相談室…☎075-212-9100 京都市下京区月鉾町39-1四條烏丸大西ビル7階  
【予約受付】月～金10:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～土(祝日除く)・10:00～20:00終了
- 神戸相談室…☎078-367-5815 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館ビル5階  
【予約受付】月～金10:00～17:00 【相談室開設日・時間】月～土(祝日除く)・10:00～20:00終了

## 中国

- 岡山相談室…☎086-224-4050 岡山市北区野田屋町2-11-13 旧岡山あおば生命ビル4階
- 広島相談室…☎082-223-7470 広島市中区幟町3-1 第3山県ビル5階  
【予約受付】共通:月～金10:00～16:30 【相談室開設日・時間】土日祝日を含む全日・10:00～20:00終了

## 四国

- 四国相談室…☎089-945-8110 松山市味酒町1-3 四国ガス第3ビル7階
- 香川相談室…☎087-816-8040 高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階411
- 高知相談室…☎088-826-9880 高知県高知市本町3-6-22 レジデンスリオ101
- 徳島相談室…☎088-655-5800 徳島市昭和町3-35-1 徳島県労働福祉会館6階  
【予約受付】共通:月～金(祝日除く)9:00～16:00  
【相談室開設日・時間】共通:月～金(祝日を除く)・9:00～17:00終了(2回目以降は17:00以降、土日可)

## 九州

共通:☎092-434-4433

- 福岡相談室…福岡市博多区博多駅南1-2-15 事務機ビル6階  
【予約受付】共通:月～金10:00～17:00 【相談室開設日・時間】共通:月～金・10:00～17:00終了

## 沖縄

- 沖縄相談室…☎098-975-6061 浦添市牧港5-6-8 沖縄県建設会館3階  
【予約受付】月～金10:00～18:00 【相談室開設日・時間】月～金(土日祝日でも可)・10:00～20:00終了

## ご利用の流れ



カウンセリングのご相談は、まずお電話でご予約ください。  
初回面談日を設定します。  
相談対応時間は相談室により異なります。  
ご予約時にご確認ください。  
※キャンセルについては、ご予約日の前営業日の正午までにお願います。



実施時間(50分/回)  
原則として、同じカウンセラーが継続して担当します。  
2回目以降の面談日時は、初回面談時に担当カウンセラーとご相談ください。

カウンセラーには守秘義務があります。安心してご利用ください。