

2024年度 講座のご案内

－ ご覧になりたい月をクリックしてください －

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東京支部

2024年

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

2025年

1月

2月

3月



2024年4月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

5月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 聴き上手への第一歩	13	14
15	16	17	18	19	20 代々木カフェ ● メール相談の極意 PFA研修	21
22	23	24 聴き上手への第一歩 傾聴力向上研修【ベーシック】	25	26	27	28
29 フォーカシング 集合	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

2024年5月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

4月 | 6月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1	2	3	4	5
6 フォーカシング 集合	7	8	9	10 聴き上手への第一歩	11	12
13	14	15 ● 精神医学の基礎知識 1/3	16	17 ● 月例研究会	18	19 逐語の書き方講座1(1/2)
20	21	22 聴き上手への第一歩	23	24 ● 社会貢献カフェ市民後見制度	25	26 体験箱庭 1 (経験者向体験コラージュ1)
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

2024年6月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

5月 | 7月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1 ● ゲシュタルト・セラピー体験	2 逐語の書き方講座1(2/2)
3	4	5 ● 精神医学の基礎知識 2/3	6	7 代々木カフェ	8	9
10	11 ● ACTベーシック 1/2 傾聴力を磨く面接実習講座1	12	13	14 ● ハラスメントの法律問題 聴き上手への第一歩	15	16 ● カウンセリングルームを開業
17	18	19	20 継続カウンセリング体験1/4	21	22	23 アサーション
24	25 ● ACTベーシック 2/2	26 ● 精神医学の基礎知識 3/3 聴き上手への第一歩	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

2024年7月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

6月 | 8月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4 継続カウンセリング体験2/4	5	6	7 ● 研修講師<基礎> 1/2
8 傾聴力向上研修【ベーシッ	9	10 ● 精神科で出される薬の話	11	12 聴き上手への第一歩	13 ● 高次脳機能障害 オンライン 高次脳機能障害 集合	14
15 傾聴力を磨く面接実習講座2	16	17	18 継続カウンセリング体験3/4	19 ● 職場メンタルヘルスの法律問題	20	21 キャリア問題解決 基礎
22	23	24 聴き上手への第一歩	25	26	27 ● カウンセリングの原点	28 ● ユング心理学 ● 研修講師<基礎> 2/2
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

2024年8月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

7月 | 9月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1 継続カウンセリング体験4/4	2	3 実践力を高める 集合 ● 実践力を高める オンライン TAベーシック 1/2	4 TAベーシック 2/2
5	6	7	8	9 代々木カフェ	10	11
12	13	14	15	16	17	18 事例の書き方講座1
19	20	21	22	23	24 ● ナラティブ・アプローチ入門	25 傾聴ボランティア講座
26	27	28 聴き上手への第一歩	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

2024年9月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

8月 | 10月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1 ● 心理検査の実践的知見 体験箱庭 2 (初めての方)
2 傾聴力研修ベーシック半日版	3	4	5	6	7	8
9	10 ● ACTアドバンス 1/2	11	12 ● 支援に必要な法的知識	13 ● マインドフルネス (基礎) 聴き上手への第一歩 ● こころのSOSに応える	14	15 体験コラージュ2
16 メール相談対応 基礎	17 ● ACTアドバンス 2/2	18	19	20	21 ● レジリエンス オンライン	22
23 傾聴力を磨く面接実習講座3	24	25 聴き上手への第一歩	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

2024年10月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

9月 | 11月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1	2	3	4	5 ● 「障害」とは個人？社会？	6
7	8	9	10	11 ● 著作権・個人情報等の法律問 ● ヤング・若者ケアラー支援	12 ● フリーセラピー 1/2 企業内メンタルヘルス推進	13 ● フリーセラピー 2/2 メール相談対応 実践1/2
14 メール相談対応 実践2/2	15 傾聴力向上研修【ベーシッ	16	17	18	19 代々木カフェ	20 事例の書き方講座2 ● 特別講演会
21	22	23	24	25	26 ● フォーカシング オンライン	27 ● フォーカシング オンライン
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

2024年11月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

10月 | 12月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2 キャリア問題解決 実践1/2 産業カウンセラー活動報告会	3 キャリア問題解決 実践2/2 TAアドバンス
4 メール相談実践者向け 応用	5	6	7	8 ● 家族の法律問題	9 ● 障害者の自立と支援	10 逐語の書き方講座2(1/2) ● 仕事と不妊治療の両立支援
11	12	13	14	15	16	17 グリーフカウンセリング概論 P.F.A研修
18	19	20	21 傾聴力向上研修(フォローアップ)	22	23 ● 依存症の支援～ゲーム依存～ 傾聴力を磨く面接実習講座4	24 グリーフカウンセリング演習 逐語の書き方講座2(2/2)
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

2024年12月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

11月 | 1月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4 ● ワーク・エンゲイジメント	5	6 代々木カフェ ● 障がい児育児と仕事の両立支援	7	8
9	10 傾聴力を磨く面接実習講座5	11	12	13 ● マインドフルネス（実践）	14	15 体験箱庭3（経験者向け） 体験コラージュ3
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

2025年1月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

12月 | 2月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 ● キャリアとメンタル支援1/2
13 ● キャリアとメンタル支援2/2	14	15 ● 感情のケアプログラム1/2	16	17	18 ● 子どもの苦戦を援助する	19
20	21	22 ● 感情のケアプログラム 2/2	23 傾聴力向上研修【ベ－シツ	24 月例研究会	25 ソリューションフォーカスト	26 論理療法(REBT) ミドル・シニアの転機の支援
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

2025年2月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

1月 | 3月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1	2 ● 認知行動療法の活用 1/2
3	4	5	6	7	8	9 体験箱庭 4 (初めての方) 体験コラージュ4
10	11 傾聴力を磨く面接実習講座6	12	13	14 ● 月例研究会	15 代々木カフェ ● 【山梨開催】パワハラ研修	16
17	18	19	20	21	22	23
24 実践的ファシリテーション	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9

2025年3月

●シニア産業カウンセラー育成講座専用サイト

●国家資格キャリアコンサルタント更新講習 東京支部開催一覧

2月

●オンライン開催

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
24	25	26	27	28	1 家族療法入門	2 ● 認知行動療法の活用 2/2
3	4	5	6	7	8 [山梨開催]国CC更新講習	9 ピカジップ法による事例検討
10	11	12	13	14 ● 月例研究会	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6